

AGITANDO EL AGUA DURMIENTE

CAPITULO 1: RESTOS DIURNOS

TÉRMINO PSICOANALÍTICO. TODO SUEÑO SIN EXCEPCIÓN PRESENTA EN EL CONTENIDO MANIFIESTO RESTOS DIURNOS, ES DECIR IMPRESIONES DE LOS ÚLTIMOS DÍAS O DEL DÍA ANTERIOR AL SUEÑO. ESTOS RESIDUOS SUELEN SER NIMIOS, INSIGNIFICANTES.

ESC 1

INTERIOR. DÍA. APARTAMENTO

VISTA INTERIOR HACIA EL EXTERIOR POR UNA VENTANA

un árbol. Día soleado. Sonido de pájaros. Escuchamos un ruido de carrito de helados, entendemos que es una especie de verano, o el trópico en un día soleado.

Parece un domingo. Tal vez pasan un par de carros. Por la ventana un rayito de sol calienta la imagen, un sol como de 8 de la mañana.

Sonido de agua. Sonido de platos siendo lavados.

Vemos unas manos lavando lo que parecen ser los platos de la noche anterior. De una cena, copas, cubiertos, platos. Quien desarrolla esta acción, una chica, se toma su tiempo, no hay prisa. Se detiene (sin terminar la acción). Suena una canción. Suena una canción: GOODBYE STRANGER/Supertramp.

VIDEO PLATOS: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=WOT1ZF2FKE0](https://www.youtube.com/watch?v=WOT1ZF2FKE0)

Recorrido por un espacio cerrado. Un apartamento. Vemos libros, mesas.

IMÁGENES DE BIBLIOTECA: Al ver la biblioteca propia se piensa en la biblioteca deseada, en la visitada, en la imaginada, en la de los amigos, en las de las películas.

Buscar: Apartment tour en youtube, library room tour.

IMÁGENES DE MESAS DE TÉ: Cual es la mesa de té de esta película. Que tazas tiene nuestra protagonista, ¿son todas iguales? ¿Cuales ha deseado comprar y no lo ha hecho? Revisar descripción del hogar deseado en LAS COSAS/ Perec:

Luego, más allá de otra puerta, tras una librería giratoria, baja y cuadrada, rematada por un gran florero cilíndrico de decoración azul, lleno de rosas amarillas, sobre la que colgaría un espejo oblongo enmarcado de caoba, una mesa estrecha, provista de dos banquetas tapizadas de tela escocesa, llevaría de nuevo al

cortinaje de piel.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/RESULTS?SEARCH_QUERY=TEA+DRINKING+SERVIDA DE TÉ JAPONES](https://www.youtube.com/results?search_query=tea+drinking+servida+de+té+japones)

Vamos a la habitación, una cama sin tender: Una vez más, varias camas, varias habitaciones, las deseadas, las visitadas, las olvidadas.

Piensa

mi habitación es una cama

(CUALQUIER CAMA HA SIDO MI HABITACIÓN,
CUALQUIER LUGAR DONDE HE PASADO UNA
NOCHE HA SIDO MI CASA)

En la pared, por encima de la cama preparada para la noche, entre dos lamparillas alsacianas, la asombrosa fotografía en blanco y negro, estrecha y larga, de un pájaro en pleno vuelo, sorprendería por su perfección algo formal. IMAGEN DE UN PAJARO VOLANDO. PONER ESTA IMAGEN A BLANCO Y NEGRO. Sonido de pájaro.

Una ventana. Una mesa de noche.

Muchas mesas de noche, con lamparas, sin lamparas. Con libros. Con dulces, con chokolatinas abiertas. Con medicamentos. Vemos algunos medicamentos. Una mesa de noche después de una noche de fiesta. Alka seltzer, tal vez un paquete de condones.

Una imagen flash de una película porno.

Vasos de agua.

IMÁGENES DE VASOS DE AGUA.

Vasos de agua en diferentes lugares de un hogar. En mesas, en un baño, en un closet, en la cocina, en el piso.

Ella tiene el vicio de dejar vasos de agua por toda la casa, le gusta el sabor del agua reposada, es un vicio secreto del que solo se ha dado cuenta su hermano. Siempre hay un vaso de agua dentro del closet. Vemos baldosas de colores, como de casa vieja. Vemos la vista de distintas ventanas.

Sigue sonando la misma canción. GOODBYE STRANGER supertramp bailando en la sala.

VIDEOS DE PERSONAS QUE LE BAILAN A LA CÁMARA.

Una imagen flash del baile en la cocina de Xavier Dolan en Mommy.

ESC 2

Hay un balcón o una terraza. Vacía, día soleado. Se escuchan carros, una ciudad. Es un sonido tranquilo. En el balcón o terraza hay plantas, muchas, es una selva pequeña. Recorrido por las plantas, por hojas de distintas especies. Después por hojas mojadas, rocío de la mañana.

IMÁGENES DE LA SELVA, de follaje

ANIMALES SALVAJES TOMANDO EL SOL.

PERROS TOMANDO EL SOL.

UNAS PIERNAS TOMANDO EL SOL.

Vista desde el balcón o terraza a la ciudad, calle tranquila. Algunos edificios, copas de arboles. Viento, día soleado.

You could be more as you are, Saada Bonaire

ESC 3

SUBTITULO: YOUR PRODUCTIVITY DOES NOT
DEFINE YOUR VALUE

El estudio.

Un teclado sucio: acción limpiar el teclado. Vemos pantalla de computador, entramos a tutorial de youtube sobre como limpiar un teclado.

LIMPIEZA TECLADO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MKUVP-ZRCOS](https://www.youtube.com/watch?v=MKUVP-ZRCOS)

Vemos como se quitan las teclas y se limpian.

Imágenes de los implementos requeridos.

POESÍA CONCRETA

JUEGO CON TIPOGRAFÍA Y COLORES

*Profundizar sobre autores brasileños.

Mesa de trabajo. Escritorio. Desorden, papeles, lápices, cosas inútiles de mesas de trabajo desordenadas, bolsas, llaves, cosas que no encuentran otro lugar. Reglas.

En este capitulo hay recuerdos de la niñez: familiares, juegos infantiles.

-Arreglar la casa: trapear, barrer, desempolvar las ventanas, lavar ropa. AMPLIAR ESTAS IMAGENES

ESC 4

INTERIOR.COCINA.DÍA

Una tabla de cortar. Frutas: naranjas, piña, kiwi, mango. Frutas jugosas, es sensual tener las manos mojadas de fruta, dan ganas de lamerse las manos. Es sensual comer fruta y quedar con la boca sucia, lamerse los labios. Comer mango como un animalito salvaje. Un animal comiendo fruta. Granada, pitaya, fresa.

Uno de mis mejores polvos fue una vez en una cocina. Imagen de leche regada. Un vestido verde de flores

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/RESULTS?SEARCH_QUERY=CUTTING+FRUITS+SENSUAL

<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=92U11YA1XUQ>

Sábanas blancas arrugadas. El sol cae sobre ellas. Un recuertito. Un día en la cama. Varios días en la cama. Risitas, besitos, mimos.

ESC 5

Una cascada. Ruido fuerte.

Unas manos sobre una cabeza que se está lavando el pelo con shampoo. Espuma. El olor del shampoo, olor a limpio. Olor a frutas, a toronja, a naranja, citrico.

CHARLES Y EL ACTO MAS INTIMO ES LAVARLE EL PELO A UN AMANTE B99. Shampoo de lavanda.

Unas manos cierran el agua. Unos pies sobre unas baldosas mojadas.

Un recuerdo:

Unos pies sobre pasto húmedo.

Niños jugando en el pasto. Son tres, dos niñas y un niño. Se pasan la pelota.

Niños jugando con unos conejos. Los conejos se llaman Raul, Cenicienta y Bola de Azúcar. Vemos a los conejos, sus orejas, sus narices. Sus narices capturando olores.

Los niños están en una finca que visitan cada fin de semana. Es del abuelo de una de las niñas, de Sofía. Son mejores amigos, son una familia feliz. Los conejos los llevo el papá de Sofía esa tarde.

En la finca también hay perros: Úrsula, Morgan, Joaquín. Úrsula es una gran danés, como Scooby Doo.

IMÁGENES: PERROS PARCHANDO. UN GRAN DANÉS PARCHANDO. UN SCHNAUZER. SCOOBY DOO.

Una vez, en la noche de navidad, dejaron unos tennis secando en la chimenea y amanecieron derretidos. Unos skechers, por la época en que Britney era la imagen de la marca. Vemos una chimenea con unos zapatos secando. VEMOS FUEGO. Escuchamos fuego y risas.

ESC 6

Una persona, una mujer, sentada en la cama en toalla.

Un ventilador de techo. Hace calor. Sonido de ventilador de la costa colombiana. Sonido de la casa de mi abuela.

VELOCIDAD QUE LLEGA A LA INMOVILIDAD.
MI VENTILADOR NO LEVANTA VIENTO Y NO
ENTURBIA LA IMAGEN QUE SE ALZA DETRÁS;
PERO NO ACONSEJO A NADIE QUE META EL
DEDO

Imagen cortinas moviéndose.

Vemos el pavimento echar humo. Imagen borrosa de la calle. Calles de Medellín con muchísimo calor.

Su mamá le dijo que en caso de que el cambio climático los llevara al fin del mundo se encargaría de suicidarlas, que les daría a todos en la casa pastillas de cianuro sin que se dieran cuenta. Se rieron de esta idea.

IMAGEN DE UNA MUJER TRAGANDO UNAS PASTILLAS.

IMAGEN DE EL SEPTIMO CONTINENTE DE HANEKE. La familia viendo tv

IMAGEN DE UNAS PALMERAS.

IMAGEN DE UN INCENDIO EN UNA CIUDAD.

UN INCENDIO PEQUEÑO.

IMAGEN DE UN PAJARITO MURIENDO DE SED.

VEMOS UN VASO LLENO DE AGUA. La acción de llenar un vaso de agua.

No han sido unos buenos días de descanso. no ha descansado mucho. Piensa sobre el tiempo perdido, sobre las cosas que no recuerda haber hecho. Sobre una chocolatina que debe haberse derretido en un cajón. En una zanahoria que compró en la tienda hace un par de días. En la llamada que olvido hacerle a su abuela.

IMAGEN DE UN CARRO EN EL SOL.

IMAGEN DE UNA CHOCOLATINA DERRITIENDOSE

IMAGEN DE UN SUPERMERCADO: RECORRIDO POR LOS VEGETALES.
Zanahorias, cebollas, pimentones, lechugas.

IMAGEN DE UN VEGETAL CON MOSCAS.

En este momento toma la decisión de irse de vacaciones.

CÁPITULO 2: THE PLEASURE OF THE OBSERVER

¿Qué piensa usted de las vacaciones? ¿Dónde pasa las vacaciones? Los veraneos baratos.

ESC 1

DIY como empacar para un viaje.

Shampoo y acondicionador. Un cepillo de dientes. Crema dental.

Imágenes de cepillos de dientes en distintos baños

Dos vestidos, dos pantalones, varias camisetas. Unos tenis. Un vestido de baño. Siempre un vestido de baño:

Una visita a la biblioteca para decidir que libro llevar.

La última vez que fui a la playa con mis papas, llevé tres libros, para mis distintos humores durante el paseo: OPIO, Escribir, y Las ilusiones perdidas.

Opio y Escribir los terminé.

TOMAR CITAS DE OPIO. TOMAR CITAS DE ESCRIBIR:

Se debería poder hacer cierta película. Una película de insistencias, de miradas retrospectivas, de reinicios. Y luego abandonarla. Y filmar también este abandono. Pero no se hará, ya se sabe, nunca se hará. (M.duras, escribir)

Imágenes de:

una playa

un ventilador de techo

Olas y mosquitos

miradas de perros

La empacada esta contagiada de un aire de despecho. Unas ganas de llorar, con un poco de rabia, un sentimiento de estupidez. ¿Esto como se ve? esto como suena (?)

Es mejor irse, es mejor estar en movimiento.

Ve una foto. de amor. Se acuerda de todas las personas en su vida que faltan por morir.

Imágenes de funerales.

DEJARLO TODO PARA IR A NINGUNA PARTE.
Un plato de cereales remojados en
leche.

Por costumbre, quienes toman vacaciones realizan actividades recreativas alejados de las ciudades donde viven. Sin embargo, quienes no pueden salir por cualquier motivo, toman sus vacaciones localmente, en los sitios que se encuentran habilitados para actividades recreativas; tales como piscinas, parques y parques de atracciones.

Quienes salen de sus ciudades lo hacen a destinos turísticos, dentro o fuera de sus países (según su situación económica), como balnearios o playas, atracciones turísticas, centros de esquí, hoteles, cruceros, resorts, eco-turismo, turismo voluntario, turismo aventura, turismo cultural, entre otros.

ESC 2

Imágenes de recorridos en distintos medios de transporte: avión, bus, tren. Imágenes por la ventana.

Desde un tren

viaje en buseta

no avión

pero si aeropuertos

Salas de espera. Gente que espera. Gente que espera cosas, personas, momentos.

VOLCÁN QUE EXPLOTA

Estar mareada. Tener ganas de vomitar. Cosas que pasan rápido, que generan vértigo

¿Como se ven las ganas de vomitar?

Ir en un carro que va muy rápido en las curvas.

un recuerdo: papá, sofi, sebas y yo
subiendo a un finca que quedaba
arribita de la montaña, con la canción
life is life. Monza blanco.

Está pensando en el sentimiento de cuando uno se está devolviendo después de un viaje: cansancio, ganas de llegar a la casa, de bañarse en el baño de la casa de uno. Los

productos de aseo, la desempacada. El agotamiento post descanso. La nevera vacía, las ganas de que la mamá lo abrace a uno.

El niño de La Eternidad y un día cuando están haciendo el recorrido en bus.

ESC 3

Un campo, solecito por la ventana. Cables de luz. El cielo. Animales: vacas, ovejas pájaros. Conejos.

UNA IMAGEN DEL CONEJO DE DURERO

Desde un vehículo en movimiento vemos por la ventanas un carro en llamas. ¿Un carro bomba? El vehículo sigue su recorrido. Otro carro en llamas.

Mirar por la ventana.

Sesión rápida de carros en llamas.

carros bomba.

Dos niños sentados en un bus viajando por carretera.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=IAFXG3Y1GFM](https://www.youtube.com/watch?v=IAFXG3Y1GFM)

Un recuerdo

Quando Sebas y yo éramos pequeños
viajábamos una vez al año a la costa a
visitar a mi abuela, mi mamá nos
preparaba sandwiches para el viaje.
Nosotros nos íbamos conversando toda
la noche, mirando las estrellas e
inventando historias de los personajes
de Digimon.

Sebas estaba muy pequeño una vez
cuando una tortuga gigante lo atacó en
el baño, tal vez no era tan grande
pero como Sebas era tan pequeño.

Una tortuga gigante

Un niño pequeño corriendo sin ropa

ESC 3

Búsqueda de tíquets en internet, los pasajes mas baratos.

Una visita a una agencia de viajes, promociones de los mejores destinos: Playas, Tokyo, un resort.

Un destino exótico: un safari, un hotel debajo del agua, un iglu.

La vida en una habitación de Hotel. Solitaria.

Tour por habitaciones de Hotel, las más caras del mundo. Saltar en camas de hotel. Una noche de descontrol: luces neón, sexo, humo, una bañera.

Un retiro espiritual en una montaña. Animales de granja: Vacas, conejos, cabras.

Tantas opciones

Meditación: unas nubes.

Primero hay que salir de la casa y coger un taxi.

El taxi te lleva a la terminal de buses. Gente esperando, la terminal está llena de gente. Personas con bolsas grandes, familias con niños, filas.

El aeropuerto, la terminal, están más llenos que usualmente.

AGORAFOBIA

Trastorno de ansiedad

Pánico, sentirse atrapado, indefenso o avergonzado

Temor a una situación real o anticipada, como usar el transporte público, estar en espacios abiertos o cerrados, hacer una fila o estar en una multitud.

La ansiedad se produce a raíz del miedo a que no haya medios de escape

WORLD FULL OF DANGER AND TREACHERY. NOT AFRAID, BUT CAUTIOUS

Fin del mundo sucediendo en paralelo, en diferido. Además como un cliché, el fin del mundo con fuego, explosiones, sangre, calor, pero nadie sabe que es el fin del mundo, o a nadie le importa.

Por la ventana un incendio en una montaña.

Vemos unas piernas recostadas contra la silla del frente (en un bus), las piernas son de alguien en shorts.

Un incendio en un bosque.

Viaje a un lugar montañoso. los andes. Montañas y ríos.

Vistas geográficas de paisajes montañosos.

curvas, mareo, frío

Comprar un tiquete.

ESC 4

Gente comiendo a media noche en un paradero de bus.

Largas filas por comida.

Imágenes de supermercados vacíos.

HANEKE. El tiempo del lobo

POWER AND CONTROL

La información es poder

Noticias:

Terrorismo

Explosiones

Una noticia de algo relacionado con animales en situaciones poco convencionales: Uno oso tocando piano, un tigre escapado, caballos muertos por le calor en australia, la ballena del prat
(<https://www.youtube.com/watch?v=HGQ78gSO3nI>)

La comida es poder. Animales hambrientos. Personas con hambre.

ESC 5

Llegada al destino

Es una playa.

Tormenta eléctrica en el mar.

Pregunta por el color del mar: usted
dice, negro

Un día soleado.

Unos niños construyen un castillo de arena. Unas chicas toman el sol. Una familia come en la arena.

Vista de hotel

LLORAR EN ESE PRECISO LUGAR DEL MUNDO

Una barra libre en un hotel: Comida en exceso, platos, bandejas, papas, galletas, sopas, carnes.

EN QUÉ EPOCA DEL AÑO ESTAMOS EN ESTE MOMENTO?

THE FAILURE OF PRESENCE -OR THE FAILURE TO BE PRESENT

Gaviotas volando. Gaviotas peleando.

Gaviotas comiendo

Un muelle

Una playa llena de basura

Las olas del mar trayendo basura

Animales de mar muertos

Personas bañándose en el mar

La ballena del Prat (video que me compartió Andrea)

ESC 6

Vemos a unos niños jugando en una fuente. Hay perritos también.

Un bus llegando a una plaza con una fuente. Un bus lleno de turistas.

imágenes de turistas, gente comiendo helado. Niños jugando con agua, parejas dándose besos,

Close up a un beso sucio. Close up a una mano con un helado que se está derritiendo

Los enamorados que vacacionan. Las vacaciones son sensuales.

THEORY OF PASSION

PASSION AGAINST ANOTHER HUMAN BEING

Imágenes de muchas personas en modo verano dándose besos

Volcán que explota

Un deseo

Gente bailando con poca ropa, por el calor. Música extraña.

Gente bailando alrededor de una piscina

una piscina vacía

una piscina sucia

Unas señoras tomando el sol y bebiendo cosas de colores fuertes

otro recuerdo

DOS TIPOS PELEANDO CON NAVAJAS EN UNA PLAZA POR UN CHOCOCONO

ESC 7

Contraposición de imágenes gente bailando carefree vs cosas explotando, y violencia:

La violencia es una interacción entre sujetos donde se provoca o se amenaza con hacer daño.

VIS TEMPESTADIS, FUERZA DE LA TEMPESTAD

LA PRODUCE UN DESEO QUE NO SE DIRIGE AL BIEN, SINO HACIA AQUELLO QUE DESEA EL OTRO Y SOLO PUEDE TENER ÉL, PORQUE NO ES DIVISIBLE. POSEE, PUES, TRES ELEMENTOS: EL UNO, EL OTRO Y LO QUE DESEA EL OTRO.

TIPOS DE VIOLENCIA: DIRECTA, ESTRUCTURAL Y CULTURAL. PUEDE SER EJERCIDA CONTRA OTROS, PERO TAMBIÉN AUTOINFLIGIDA (AUTOLESIONES, SUICIDIO).

HATE IS ECONOMIC

DISTURBIOS

Tomarse un café en medio del caos de la locación.

AFFECTIVE ECONOMIES OF HATE

ECONOMY OF INDIFFERENCE:

LACK OF NEED FOR THE OBJECT.

LACK OF NEED LACK OF NEED LACK OF NEED

LACK OF CARE

LA PALABRA VACACIONES DERIVA DEL LATÍN VACANS, PARTICIPIO DEL VERBO VACARE: ESTAR LIBRE, DESOCUPADO, VACANTE (COMO UN PUESTO DE TRABAJO).

VACUUS: VACÍO, DESOCUPADO LIBRE. VACUI DIES: DÍAS DE DESCANSO VACATIO (-IONIS): DISPENSA, EXENCIÓN.

Un crucero.

Disturbios en lugares hermosos: Grecia, un bosque, una playa, un lugar con grandes monumentos. El ángel de la libertad: Mexico.

Carros que explotan, carros chocados,

todo en llamas

edificios

agua

animales

carros

LUGARES VACÍOS

Animales en lugares a los que no pertenecen, perdidos

THE DAYS FOLLOW DE THE NIGHTS WITH A
HELPLESS REGULARITY, DAY DEVOURING
NIGHT DEVOURING DAY DEVOURING NIGHT
WITH SUCH OBSESSIVENESS THAT IT MIGHT
HAVE FASCINATED ME IF I COULD BE
FASCINATED

EN ESTE CAPITULO VAN A HABER:

1. DAYDREAMING: situaciones que la personaje quisiera experimentar, o ficciones que se desatan por cosas que ve. en este capitulo se desatan cosas absurdas y caóticas. es un poco el fin del mundo. A nadie le importa el fin del mundo, todo explota y se quema y sale mal pero uno sigue igual de indiferente.

2. FLASBACKS (Describir al inicio lo que va a pasar en cada capitulo? refrescar como era los abrazos rotos.

Otras imágenes: Goat fainting

imágenes de explosiones, incendios, choques, noticias,

NO SABIA QUE LA MUERTE PODIA VIVIRSE

Un viaje accidentado, tipo week end: carros chocados, explosiones, incendios forestales. Animales muertos en el

camino.

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=M1RN3VXBF58](https://www.youtube.com/watch?v=M1RN3VXBF58) VENADO ENTRA POR LA VENTANA DEL BUS

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=QNK5HZLVDAS](https://www.youtube.com/watch?v=QNK5HZLVDAS) VISTA POR LA VENTANA JAPON

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=_DJZHN79LTS](https://www.youtube.com/watch?v=_DJZHN79LTS) RECORRIDO EN CARRO MADRID BCN

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=R3GSEWOESSO](https://www.youtube.com/watch?v=R3GSEWOESSO) VISTA CON NIEVE

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GGT9WO5GXJA](https://www.youtube.com/watch?v=GGT9WO5GXJA) RECORRIDO NOCTURNO

TEORIA DE LA DECISIÓN: REVISAR EL QUIZÁS (POLITICAS DE LA AMISTAD)

CAPITULO 3:CONCENTRACIÓN NERVIOSA

UN PÚBLICO MAS ÁVIDO DE SENTIMIENTOS
QUE DE SENSACIONES

TRATADO SOBRE EL TRASTORNO DE PANICO, Y EL TRASTORNO DE
ANSIEDAD GENERALIZADA

EL DESENCANTO

FRUSTRACIÓN Y DECEPCIÓN
Desinterés

yoga para la ansiedad:

lo sabio es enloquecer cuando las
circunstancias valen la pena

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=L1097WYHDOY](https://www.youtube.com/watch?v=L1097WYHDOY)

ININTENTIONAL ACTIVITIES// SENTIMIENTOS COLATERALES

IMAGINEMOS UNA MENTE QUE SIEMPRE ESTUVIERA
EN LO QUE ACABA DE HACER, NUNCA EN LO QUE
HACE, COMO UNA MELODIA QUE EN TODO MOMENTO
LLEGASE TARDE

SEGUIR VIENDO LO QUE YA NO ESTÁ, OYENDO LO QUE YA NO RESUENA,
DICIENDO LO QUE YO NO CONVIENE, ADAPTANDOSE, EN SUMA, A UNA
SITUACIÓN PASADA E IMAGINARIA CUANDO DEBERIA AMOLDARSE A LA
REALIDAD

Trastorno de ansiedad generalizada

Trastorno de pánico:

Preocuparse demasiado por las cosas cotidianas

Tener problemas para controlar sus preocupaciones o
sentimientos de nerviosismo

ser consciente de que se preocupa
mucho mas de lo que debería

tener dificultad para relajarse

sorprenderse facilmente

tener problemas para dormir o para
mantenerse dormido

tener dolores de cabeza

tener dificultad para tragar

tener temblores o tics o movimientos nerviosos

sentirse irritable o nerviosa

sentirse mareada o que le falta el aire

EXPERIMENTAN MIEDOS Y PREOCUPACIONES PERSISTENTES NO ESPECÍFICOS, MUY FOCALIZADOS EN ASUNTOS COTIDIANOS

este capitulo es como se sobre pone a la ansiedad, well, como trata

todo lo que pasa afuera (cap 2) deja sus huellitas, pero en realidad no cambia nada, el mundo se sigue acabando y no pasa nada.

cosas bonitas. recuerdos bonitos, recuerdos insustanciales pero bellos (comer helado, hacerse trenzas, come manzana, comer salpicón)

imágenes del futuro??

Una noche de lluvia con truenos, una noche de estar pasando un rato frente a la chimenea, una casita que se llena de humo.

Un recuerdo:

Era una navidad, yo no había nacido o de pronto si, pero no estaba ahí. Seguramente ya estaba dormida, pero tengo las imagenes como si fueran mías. Estaban Cata, Manu y Cami, y el niño dios les había traído a todas tennis, unos skechers de la epoca en que britney era la imagen de la marca.

Llovió, por que estabamos en la finca en Llanogrande del abuelo de Cami y Sofi, y allá hacía mucho frío y llovía.

Ellas salieron a correr seguramente, y luego, al final de la noche dejaron los zapatos en la chimenea para que se seicara y se los pudieran poner otra vez al otro día.

Los zapatos amanecieron derretidos.

Acabo de acordarme tambien de los caballos que habían allá, Cami tenia una yegua que se llamaba Estrellita.

Imágenes:

Chimenea,

pasto húmedo

noche lluviosa en el campo

Britney en comerciales de Skechers

Un caballo negro

LA TEMPESTAD ASEGURABA QUE LA CASA ESTARÍA
LLENA, QUE ARDERÍA LEÑA EN LA CHIMENEA

Mirar por la venta y ver fuegos artificiales en la mitad de
la noche

DESEO

que pasa con el deseo cuando uno está deprimido

¿no desea? ¿desea desear?

No se me ocurren imágenes para este capítulo. Solo
sensaciones. Re-escribir este capítulo con nuevas imágenes,
pero es difícil porque el fin es que no pasa nada.

Torta de zanahoria: tutorial de cocina sobre como se hace una
torta de zanahoria.

Creo que contar los hechos con
fidelidad, en caliente, al día
siguiente, tendría mil veces mas
fuerza

una banca en un parque lleno de palomas

Hace tres semanas sentía alegría, le
preguntaba a M...sobre las alturas,
sobre los hotelitos en la nieve. Iba a
salir.

Navidades en familia

Jirafas

relaxing hacks (videos de gente cortando jabon, o aplastadno
arena=

videos de gente manos haciendo ceramica

igloo

final:

Una multitud de recuerdos nuevos

<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LQ1DYAKJZFK>

REFERENCIAS

THE CULTURAL POLITICS OF EMOTION

MARGUERITE DURAS: ESCRIBIR, EL MAL DE LA MUERTE

JEAN COCTEAU: OPIO

PEREC: LAS COSAS

the autobiography of my mother. jamaica

final:

Una multitud de recuerdos nuevos

IMAGENES PARA GRABAR

Mad Men, aspirina: cap 1

carta de amor

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=XHRBZX7LWU4&LIST=PL5PVL5VF3CFZMQRyAYSvh2IUQJcFGOR8A&INDEX=](https://www.youtube.com/watch?v=XHRBZX7LWU4&list=PL5PVL5VF3CFZMQRyAYSvh2IUQJcFGOR8A&index=)